

事業所紹介 今回は「サービス付き高齢者向け住宅アザレアン」です

サービス付き高齢者向け住宅アザレアン（略してサ高住）は 60 歳以上の高齢者で介護認定が無くても入居して頂く事が出来る高齢者住宅です。

- ① 生活支援として日々の見守りや介護の相談、緊急時の対応
- ② お食事は管理栄養士が献立を考えたバランスの良い個別に対応した食事の提供
- ③ 今までご利用になっていた介護・医療サービスなども継続して利用が出来ます。

そのため住まいと介護・医療のサポート体制を整えた快適なお住まいを提供いたします。

また、アザレアンのサ高住では企業所内保育所の園児たちの訪問があったり、各種学生実習生との交流などの色も持ち合わせています。また、ヘルパーステーション併設のため 24 時間安心して過ごしていただけます。

※お気軽に是非一度見学
にお越し下さい。
0268 (75) 1203



12月までの皆様の善意（寄付金等）

匿名希望者より：シーツ、きゅうり、飲料、なす、大根、ブルーベリー、お菓子（多数）、スイカ、ゼリー、キャベツ、インスタントコーヒー、お花、豆、たい焼き、夕顔、タオル、玉子、みょうが、じゃがいも、レタス、もろこし、メロン、桃、バナナ、ネクタリン、ぶどうほか

恵仁福祉協会では皆様より頂きましたすべての善意をご利用者様のために有効に利用させて頂いております。

伊藤美穂様、澤房男様、猿田志津江様、宮島様、澤鈴様、北川原様、堀内幸子様、（お菓子）塚原真実様（タワシ、洗剤他）

アザレアンさなだではWワーク、短時間パートでの職員も積極的に採用しております。未経験者・無資格者でもお気軽にお問合せ下さい。ボランティアの来所も歓迎します！

職員募集中！

発行元 社会福祉法人恵仁福祉協会

広報・地域支え合い委員会

〒386-2201 長野県上田市真田町長 7141 番地 1

TEL 0268 (72) 2781 FAX 0268 (61) 4010

HP <https://www.azarean.jp>

ホームページ



Facebook



真田で楽しく！元気に！暮らしたい人のためのフリーペーパー

い き い き ♪

真田 活き活き ふるさと通信

第 79 号

日常生活支援事業とは・・・

高齢者が要介護状態にならないように総合的に支援するサービスです。

要支援状態または事業対象者である利用者が、可能な限りその能力に応じ、自立した日常生活を営むことが出来るよう、要介護状態となることの予防・要支援状態の維持、若しくは改善のため、適切なサービスを提供しております。

【サービス内容】

- ・バイタルチェック（体調観察）
- ・準備体操
- ・認知症予防体操
- ・筋力トレーニング（各種マシン）
- ・バランス訓練（デジタルバランストレーナー）
- ・有酸素運動
- ・体力測定（3ヵ月ごと）
- ・手芸 ・季節ごとの外出（お花見など）
- ・交流（会話・情報交換）

【対象者】

- ・65才以上 要支援 1・2 の方
- ・生活機能低下の見られる方

【利用日・時間】

- ・火曜日・木曜日 ①9:00~11:30
②14:00~16:30

【場 所】

- ・さなだクリニック4階（送迎あり）

こんな方に向いています！

- ・外に出掛けることの少ない方
- ・一人暮らしの方
- ・1日中誰とも話さなかったことがある方

- ・介護サービスの入口として、半日でお気軽に利用できます。
- ・介護予防のサービスです。身体に悩みを抱えている方、早めの利用をお勧めします。
- ・人は何才になっても筋肉をつけることが出来ます。ここに来れば、マシンを使って運動ができ、仲間づくりにも最適です。
- ・手芸をしたり、歌を歌ったり、時には外出したり、沢山おしゃべりをして、日頃のストレスを発散しましょう。



心身の健康を維持し、出来るだけ長く今の生活が続けられますよう、少しでもそのお手伝いが出来れば幸いです。



アザレアンで取得している認証制度を

皆さんはいくつご存じですか？



社員の子育て応援宣言登録事業所：平成 22 年～

くるみんマーク認定事業所：平成 31 年～

SDGs認証事業所：令和 4 年～

長野県いきいきアドバンスカンパニー認証事業所：令和 5 年～

奨学金返済助成制度：平成 30 年～

企業所内保育所：平成 31 年～

令和7年10月から入社の ミャンマーからの特定技能4名をご紹介します

1, お名前 2, 配属先 3, 趣味 4, 抱負

恵仁福祉協会では2025年10月現在、技能実習生3名、特定技能8名計11名の外国人労働者の方がいます！



1, A ZIN KO
(エさん)
2, 特養
3, 旅行、歌を歌う事
4, 介護福祉士を目指し、
日本では10年ぐらい
働きたいです！



1, NWE HTAY
(ヌエさん)
2, 特養
3, 読書、音楽を聴くこと
4, 介護福祉士になって、
家族に仕送りをし
続けたい。日本で長
く働きたいです。



1, MYAT SU LWIN
(ルインさん)
2, 横尾サテライト
3, ミャンマーの料理を作
ること
4, 介護福祉士を取って
日本で10年ぐらいは
働きたいです。寂しい
です。



1, YA MIN ZIN
(ゼインさん)
2, 特養
3, 読書、鎌倉を旅行した
いです。
4, 介護福祉士を取って
日本で長く働きたい
です。

11月14日には真田総合福祉センターをお借りして歓迎交流会を開催しました。ボッチャを行い、昼食をみんなで食べていろいろなお話しをし、とても盛り上がりました。皆さんも見かけたら声掛けやご挨拶をして頂けると幸いです。



アザレ안의各事業所から

特別養護老人ホームアザレアン・横尾サテライト・大畑サテライト・ショートステイ:

・今年は四季を感じられる行事をリハビリ職中心に開催しました。

大畑の家・新田の家(小規模多機能):

・「秋祭り」を開催。ご利用者様とご家族、職員家族が参加し、楽しい時間を過ごされました。

萩、曲尾・下原・真田・菅平(グループホーム):

・沢山の笑顔に出会えるよう、大切な人に手紙を送ったり、花火や焼き芋大会など毎月ワクワクドキドキできる活動を行っています。

訪問看護:

・この地域で最期まであなたらしく。安心の療養生活を全力でお手伝いします。

ヘルパーステーション:

・介護の仕事に興味ある方、短時間での働きを希望している方大募集しています。

ナーサリーさなだ(企業所内保育所):

・子育て中の職員が安心して働ける職場となるように頑張っています。短時間保育士パート募集中です。

栄養管理:

・今年から「行事食」を取り入れ、ご利用者様に「食事」を楽しんで頂いています！

萩の家:

・今年度は、毎月1回傍陽小学校3年生との交流会が開催されておりご利用者様もとても楽しみにされています。地域密着型事業所として、地域との交流の機会を大切にしています。

訪問入浴:

・11月のご利用者様のお宅の窓から見える紅葉が素晴らしく「旅館の露天風呂にいますよね」と会話しながら私たちも癒されています。

デイサービス:

・寒い冬を乗り越える為にボランティアさんが常夏気分を味わえる「フラダンス」を開催しました。音楽に合わせて手を動かす事で自然と笑顔が広がりました。

居宅介護支援事業所:

・8名のケアマネジャーが働いています。様々な方から相談を受け、「その人らしく生活できるよう」に支援します。



認知症に関する無料相談窓口 毎週月曜 予約制
72-9022 田中

今年度、下原グループホームでは上田市の委託で「認知症伴走型支援事業」を行っています。

認知症のことで気になることがあるけど、「知らなかった」「話せなかった」で困るより、話して、知って楽になることが沢山あります。

物忘れが気になってきた... 受診は受けたけど... 家族での介護が不安で... そんな時は**お気軽にご相談下さい！**

