

真田で楽しく！元気に！暮らしたい人のためのフリーペーパー

真田

い き い き♪

生き生き ふるさと通信

第77号

お菓子をくれないといたずらしちゃうよー



企業所内保育所ナーサリーさなだではハロウィンを前にアザレアンさなだのたくさんの事業所やかりがね福祉会様を訪問しました。

かわいいかぼちゃの衣装を着て、手形で作ったお化けのバックをもって、毎日練習した♪かぼちゃのチャチャ♪のダンスを披露して、ご利用者様や職員からお菓子をいただきました。

皆さん、子どもたちの訪問をととても喜んで下さいました。子どもたちもお年寄りと触れ合う良い機会となりました。

ナーサリーさなだでは現在「地域枠・一時預かり」として職員以外の生後10ヵ月～3歳未満のお子様を預かることが出来るようになりました。詳しいことは☎72-2781までご相談ください。



デイサービスセンターアザレアン

通所介護

午後の活動アクティビティでは、毎日様々なプログラムを実践しています。身体を動かす機能訓練だけではなく、ゲームをしたり回想法で懐かしい映像を見ながら認知機能維持向上に取り組んだりしています。専門職員（理学療法士・機能訓練指導員）が個別の活動計画を基にリハビリを行っています。



デイサービスでは外部のボランティアの方々の受け入れを再開しました。日本舞踊・フラダンスやバンド演奏の皆さんが来ていただきました。

とても素敵な踊りや演奏に感激されました。ご利用様が楽しんで、喜んでもらえるような活動をしていきます。



職員全体研修会より

恵仁福祉協会（アザレアンさなだ）では毎月1回テーマの決まった職員研修会が開催されています。コロナ感染症の中でもZOOMを取り入れた会議として継続して開催されてきました。会議に参加できなかった職員も後日、パソコンで映像をみて、復命書を提出することになっています。

今回は真田消防署の方に来て頂いて受講した「救急法・AEDの使い方について」の研修会の様子です。説明を受けた後には順番でAEDの心肺蘇生法を練習しました。実際に経験のある方はわかると思いますが、皆さん汗だくで頑張りました。



アザレアン本体にはAEDがあります。何かあった時にはご活用ください。1秒でも早く利用することで生存率は各段に高くなるそうです。

ふれあい広場 in さなだ に参加しました!

恵仁福祉協会では積極的に「地域活動」に参加しております。今回は 10 月 5 日(土)真田総合福祉センターで行われた「ふれあい広場 in さなだ」の様子をお伝えします。

アザレアさんだではデイサービスと萩の家へ通って来られるご利用者様の作品を展示させていただきました。一生懸命に取り組まれた作品がここで展示されることが皆さんの張り合いになっています。見学者の方から「どのように作ったのですか」と尋ねられる場面もあり利用者様のより良い作品作りにつながっています。



会場ではおなじみの六文銭太鼓の力強い演奏に始まり、おとぎの会による中学生との群読、各会場では人形劇広場があったりユニバーサルスポーツ体験コーナー、将棋、お抹茶広場など賑やかでした。フィナーレは本原小学校の生徒による金管バンドの素晴らしい演奏でした。

下原グループホーム

防災訓練をしました!

暑い夏が終わり肌寒い季節になってきましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか? 下原グループホームでは、万がーの場合に備えて、防災訓練を行いました。

初期消火をする。消防署に通報する。ご利用者様を避難誘導する。それぞれ分担しながら迅速に丁寧に職員一丸となって取り組んでいます。



認知症対応型共同生活介護



当日は雨が降っていたため玄関先に避難し、消防署から訓練用の水消火器をお借りし、実際使って操作の確認を行いました。

火事の想定だけでなく、雪や雷などの影響で停電してしまった場合も想定し、非常用発電機の操作訓練も行いました。訓練終了後、事業所全体で質問や不安に思っていることの解決に向けて話し合いを行っています。非常用発電機は令和2年度上田市地域福祉介護・福祉空間整備事業補助金にて設置いたしました。地域の災害時の拠点としても活用できます。

このようにして、ご利用者様一人ひとりが安心して過ごしていただけるよう、日々の生活だけでなく防災の意識と知識と技術をしっかりと身につけていきたいと思っております。

えぼし会の四季

えぼし会代表世話人 柳澤邦男

[春] 令和6年4月えぼし会の活動開始です。まず会計監査、総会での年間事業の確認。そして4月末に馬鈴薯、ネギ苗の植え付け。参加者は小林理事長始め職員の皆様、今年採用の新人さん3名、さらにいつもの一般の方二人。作業後は無事に育ってほしいと祈るばかりですが、それにしても雨が欲しい。5月の半ばにやっと雨が降り馬鈴薯の芽が出、ネギも根付きました。草も伸びました。しばらく草との戦いが続きそうです。

[夏] 夏と言えば夏祭り。8月3日の町の夏祭りに合わせてえぼし会でも焼き鳥を販売しましたが、かなり余ってしまい来年に向けての反省点になりました。

そして7日に芋掘り、ネギの草取り・土寄せを行い例年どおりに芋の配布を行いました。それにしても暑い!!負けそう!!



[秋] 9月に入り、5日に大根の種まきをしました。7人で一通りを担当。理事長と実習生の方が応援に加わり無事終わり、同時にネギの草取りも行いました。

5日後、芽が出始めましたがまばらな出方、しばらく様子を見て、追い撒きをしました。10月に入り大根もだいぶ育ちましたが、草も育ち畑は正に緑のじゅうたん。大根が草に負けてしまいそう。朝早くから理事長、ミャンマーの実習の方も加わり草取りをして畑が生き返りました。あとは11月の収穫祭を待つばかり!!楽しみです!!

そして冬眠いたします。えぼし会の1年です。



10月までの皆様の善意(寄付等)

前回の「さなだ生き生きふるさと通信」の発刊以降の皆様の暖かいご寄付等です。

- ・鈴木多実子様より オムツ、介助用エプロン
- ・井沢官司様より 小松菜、きゅうり、玉ねぎ、大根、野沢菜他多数お野菜
- ・匿名希望個人様より インゲン豆/すいか/水ようかん/とうもろこし/オレンジジュース2ケース/もも/野菜多数/果物多数/お饅頭/タオルケット、シーツ/シャインマスカット/ミキサー/柿/ワッサー・梨/

コーヒー、ココア/ ジャガイモ1箱 /ふきのとう/タラの芽/雑巾多数 /衣類、紙パンツ、緑茶他/お花/ゼリー /使用済みタオル多数/フルーツゼリー /わらび/さやえんどう/こごみ/いちご /たけのこ/グリーンボール/インスタントコーヒー/レタス/ペットボトル飲料1箱 /菓子多数...他

職員へのお心遣いも沢山頂きました。誠にありがとうございます。新聞紙・未使用タオルの寄付のご検討をお願い致します。

職員募集中!

アザレアンさなだではWワーク、短時間パートでの職員も積極的に採用しております。未経験者・無資格者でもお気軽にお問合せ下さい。ボランティアの来所も歓迎します!

発行元 社会福祉法人恵仁福祉協会

広報・地域支え合い委員会

〒386-2201 長野県上田市真田町長7141 番地1

TEL 0268(72)2781 FAX 0268(61)4010

HP <https://www.azarean.jp>

ホームページ



Facebook

