



# ご長寿特集



アザレアンに関わる方で100歳以上の方を特集しました！  
100歳以上の方は他にもいらっしゃいますが、  
皆さん元気に長生きしていただきますようお祈り申し上げます。

## 柳沢 久様 (大畑サテライト)

《好きなこと》

編み物や塗り絵、手先が器用である

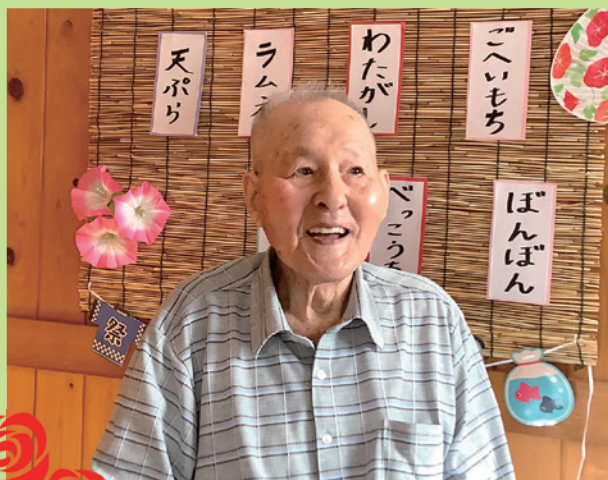
《好きなもの》

(食べたいものを伺ったところ)

『おまんじゅう』とのこと

現在 103 歳であり、10 月に 104 歳  
になります。

ニコニコ笑顔が大変素敵な久様です。



## 滝沢龍介様 (大畑サテライト)

長生きの秘訣について伺ったところ、(ニンニクやイカの塩辛、多少の好き嫌いはありますが) 好き嫌いをせずにしっかりと食事を摂り、よく寝ること。それ以外は特別気を付けていたことはありません。いつもありがとうございます！と話して下さいました。

100歳になりました。





## 小林良一様

(ヘルパーステーションアザレアン)

海軍将校として従軍後教育現場で長年ご活躍され校長先生まで勤められた小林様、奥様の介護をされたあと、1人暮らしをされています。100歳になられてのお気持ちをお聞きしました。

「昭和20年8月15日終戦時、指揮棒一本直立不動で砲台を守っていた自分は905号指令直通無線で『戦争は負けていないから敵が来たら打て!』と言われ砲台にいた。おにぎりを食べながら田植えの時の泥のついたおにぎりの味を思い出し、故郷に思いを馳せ親の事を思っていた。それからアッツ島玉砕でかの有名な長野中学出身の栗林中将が死んで、自身が生き残った意味を考え続けている。」

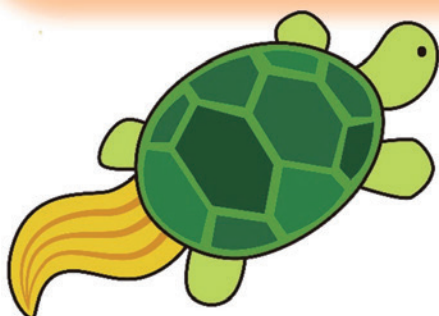
若い日の経験が小林様の人生の基になったのでしょうか。

お写真で持ってらっしゃるカップは海軍の紋章が入った当時の物との事。



## 新井喜美子様 (デイサービス)

デイサービスに来られることを楽しみにされ100歳とは思えないほどお元気でいらっしゃいます。そんな新井様の長生きの秘訣は「自分のことは自分でやる」という“強い心”を持つことだそうです。





# えぼし会特集

その12

## 【馬鈴薯収穫祭】

やってきましたジャガイモ収穫、今日は8月2日、絶好の芋掘り日和。

でも昨日の雨の影響が心配。水はけの良い畑でもどうかな？皆さん集まっているのでやるしかない!!

それにしても朝から暑い!! 朝8時前に来られた皆さんは葱の草取り、土寄せを始めておりました。しかも、何時も来て下さる一般の方お二人そして小林理事長も参加されました。皆さん気合が入っている様です。気合と言え、女性陣は朝7時から花壇の草取りを行ったとの事。頭が下がります。



芋掘りと言っても犁(すき)付きの耕運機で掘る訳ですが、昨日の雨により土が柔らかい。犁に土がまとわりついて思う様に掘れなくて大変でしたが、やはり機械。1時間もかからないで掘り終わり後は捨てるだけ。土が湿っぽいので捨てるのが大変でしたがそこは手数でカバー。1時間足らずで捨て終わり各グループホームへ配布できる様に袋詰めをして準備が出来ました。

午前10時30分、各事業所へ配布開始です。配布は真田、菅平、萩、大畑、下原、新田の順に配布をして、大変喜んで頂きました。

毎年の事ですが、配布して「ありがとう」のお言葉を頂いて、ほっとした瞬間でした。

## 【3年ぶりの夏祭り】

真田町主催の夏祭りもコロナにより過去3年間中止されて、寂しい夏を過ごして来ました。えぼし会も以前から町に合わせて祭りをを行い、Saan(さあん)の前で焼き鳥、飲み物、ビールとつまみ等を販売しておりましたので、例に漏れず中止せざるを得ない状況でした。

今年になって町で実施の方向で動いているとの情報がえぼし会に入り、こちらも「夏祭りをやろう」と言うことになり、打ち合わせにより焼き鳥と飲み物の販売量と値段を決め、動き始めました。

ところが当施設の利用者様はじめ職員の皆様からの予約があまりにも多く当初の計画をはるかに超える量となり急遽追加発注をしました。



さて祭り当日、大量予約にこたえるため午前11時から焼き鳥を焼き始めました。飲み物、綿あめ(サービス)はいまいちでしたが、焼き鳥は大盛況のうちに完売。終わってみれば、もも900本、ネギま500本、つくね400本の合わせて1,800本。良く焼き皆頑張りました。「焼き鳥完売!」を合言葉に開店したえぼし会店舗も閉店し、えぼし会の夏は終わりました。

報告者 えぼし会代表世話人 柳澤 邦男

発行元:「真田 生き生きふるさと通信」広報委員会

〒386-2201 上田市真田町長 7141-1

TEL 0268-72-2781 FAX 0268-61-4010

ホームページ <https://www.azarean.jp>

事務局:高齢者総合福祉施設アザレアンさなだ内

Facebook

