

真田

真田で楽しく！元気に！暮らしたい人のためのフリーペーパー

い き い き♪

# 生き生き ふるさと通信

第73号

6月16日に  
菅平牧場へ  
行ってきました。  
大きなウシに驚  
きました！



## ジャガイモをとったどー!!



畑に植えたジャガイモがたくさん採れました。

こんにちは！

# 居宅介護支援センター アザレアンです！

ケアマネジャーってご存じですか？

ケアマネジャーとは、「介護支援専門員」のことで、通称「ケアマネ」と呼ばれています。2000年に「介護保険制度」により誕生した資格です。要介護者の自立支援や利用者本位を重視して、その人らしく安心して住み慣れた自宅で暮らせるように支援しています。

ケアマネジャーの主な仕事の内容は？

- ・相談支援
- ・利用者様の状態の把握
- ・ケアプランの作成
- ・サービス担当者会議の開催
- ・モニタリング、サービス実施状況の評価
- ・給付管理
- ・要介護認定等申請手続き等の支援 など

※必要時には、利用者様の入退院に関わることや施設入所の相談なども行なっています。



## こんな時にはご相談ください

- 生活のしづらさが生じたとき
- 生活のしづらさの解決を相談したい
- 介護保険の申請方法が分からない
- ケアマネジャーを受けて欲しい
- ケアプランの作成をしてほしい
- サービスの利用の相談に乗って欲しい
- サービスの内容や費用について相談したい
- 介護保険を利用したいので教えてほしい。
- ケアマネジャーの仕事を知りたい。



### 居宅介護支援センターアザレアンの事務所は

アザレアンさなだ前の「地域交流施設アゼリア」2階にあります。  
まずはお気軽にご相談下さい。

住 所： 上田市真田町長 7141-1

電話番号： 0268-71-5506

営 業 日： 月曜日～金曜日（祝祭日は除く）

営業時間： 8：30～17：30





# えぼし会特集

その11

観光地の人出で賑うニュースが飛びかったゴールデンウィークも終わり・・・今日は5月の半ば。アザレアン畑に立ってみると、4月末に植え付けをした馬鈴薯は見事に芽が出て葱もしっかりと根付いていたので安心しました。

私も自分の田畑の農作業もあるのでたまにしか来られない。久々に来た畑は、作物の間はまだ草は無いが周りの草が伸びていたので草刈りをして今日はこれで帰りました。



そして1か月後の6月になって畑に行ってみると思わず目を疑いました。物の見事に緑のじゅうたん、特に馬鈴薯は草むらの中に間借りをしている様な感じだ。しかし元気よく花をつけ頑張っているのを見て頼もしく思いました。だが感心している場合ではない。とりあえず通りの間を管理機で草退治をし、周りの草刈りをして、「あとは大勢の手を借りるしかない」と思い事務局へ調整をお願いしました。

やがて事務局の有賀さんから連絡が来て、「22日なら大勢参加できる」との事。いつも来て下さる一般の方をお願いをし、後は当日を待つばかりに成りました。

ところが22日朝7時頃から雨。またしても悪夢が到来。「ついてないよまったく。とにかく青木さんと一般の方に連絡」と思い電話をしたところ、一般の方言わく「朝早く行って草取りやっていたが、雨が降ってきたのでやめた。でも半分位は終わっているよ」と有り難いお話。まさに救いの神の様です。

しかし半分やって頂いたけれども終わったわけではない。いつかやらなければと思い事務局の有賀さんに皆様が集まれる日の調整をお願いしたところ「26日なら大丈夫」との事。当日雨が降らないことを祈るばかりでした。

さて26日、雨は大丈夫。当日は朝8時前から作業が始まりました。しかし草の成長はすごい。良く伸びたもんだ。今回も理事長が参加され、大勢の手であっという間に完了。これも22日に約半分やって頂いたからだと思います。

その後、女性陣は花壇の草取り、男性陣は葱の土寄せを行い作業は終了致しました。あとは8月上旬に予定しております収穫を待つばかりです。



報告者 えぼし会代表世話人 柳澤 邦男