

真田で楽しく！元気に！暮らしたい人のためのフリーペーパー

い き い き♪

真田

生き生き ふるさと通信

第 69 号



7月21日（木）

ナーサリーさなだでは、ブルーベリーの摘み取り体験に行ってきました。おいしかったね！



配食サービスの紹介

アザレアンさなだでは、特別養護老人ホーム・デイサービス・サービス付き高齢者向け住宅・企業
所内保育所の各事業に食事提供をしています。

その他に配食サービスは、地域の高齢の方に管理栄養士が献立作成した施設と同じ栄養バランス
の取れたお食事を 365 日朝・昼・夜の 3 食を提供しています。(上田市の業務委託・個人向け)

一人ひとりの食形態(きざみ食やとろみ食など)や病気(禁止食に対応)・嗜好(好き嫌い)に合
わせた個別対応の食事をお届けしています。

ドライバーさんによる安否確認やコミュニケーションは大切に、いつもと変わった様子があれば、
ご家族やケアマネジャーへと繋いでいます。(安否確認をしながら配達しております。配達先での緊
急対応や曜日によって件数が異なり、配達時間に多少の違いがあります。)

さなだクリニックデイケアのお弁当もアザレアンさなだで作ったものです。



◆ごはんとおかず・おかずのみ(両方とも味噌汁付き)

◆ごはんとおかずの場合、容器として保温弁当対応もでき
ます。

※65歳以上の方を対象としています。



企業所内保育所(ナーサリーさなだ)
の子どもたちもこんなふう
にお昼ご飯を食べています。



ご利用者様の声

「毎日お弁当の蓋を開けるのが楽しみ。だから献立表はあえて見ないの。」
朝・夕毎日のお弁当と、自分の畑で育てた野菜を
食べて90歳を過ぎててもこんなに健康で元気で
過ごしています。「主治医の先生にも褒められるの」
とおっしゃる久保朝子様。

ご自宅前の畑にご自分で剪定された植木と

その間にきちんと手入れされた
お花の咲く様子に
感動します！



笑顔が素敵！

住まいはサービス付き高齢者向け住宅。
デイサービスもアザレアンを利用しているから
毎食アザレアンの食事。
だからたまには違ったものも食べなくなっちゃう。
でも近頃、とろっとしたオムレツが出たときは
嬉しかったんだ♡
今日はハンバーグロコモコ。

岩橋信子様



楽しみのある笑顔になれる食事時間になりますように
心を込めて

お気軽にお問い合わせください。

アザレアンさなだ 0268-72-2781





えぼし会特集

その7

今日は6月30日。雨の少なかった梅雨も明け、あまりありがたない猛暑日。

4月に植え付けをしました馬鈴薯、葱も順調に育ち、そして草も順調に育ちました。〔どうしようもないです〕

今日は暑くなる前に終わらせたいと言う事で、朝早くから職員の皆様が大勢参加され、草取り作業を開始しました。さらに今回も一般の方がお二人駆けつけてくださいました。



毎度のことですが、大勢の手というのはすごいですね。本当に短時間で草取りが終わり、最後に男性陣で葱と馬鈴薯の土寄せをして畑作業は終了いたしました。



又今回は、畑作業と同時に本部中庭に花の苗を植えました。これはアザレアン様のご提案で「中庭を花いっぱいにしましょう」と言う事で、えぼし会も協力させていただきました。青木造園様から頂いた土で花の苗を植えることができました。青木造園様ありがとうございました。

今日は花植えも終わり、大変な草取りも無事終わりました。後は、7月末予定した馬鈴薯の収穫を待つばかりです。

(次回の予告は、馬鈴薯・大根の収穫になりそうなのでここで終わりにします。)

報告者 えぼし会代表世話人 柳澤 邦男



社会福祉法人 **恵仁福祉協会**は、長野県SDGs推進企業として登録されました。

これからも「真田地域」を中心に皆様にとって身近な施設として様々な貢献を考えていきたいと思っております！

本年度、法人は30周年を迎えます。これからも地域を大切に活動していきます！

発行元：「真田 生き生きふるさと通信」広報委員会 事務局：高齢者総合福祉施設アザレアンさなだ内
〒386-2201 上田市真田町長 7141-1 (有線 2111) TEL 0268-72-2781 FAX 0268-61-4010
ホームページ <https://www.azarean.jp> E-mail keijinfukushi@azarean.jp