

真田で楽しく！元気に！暮らしたい人のためのフリーペーパー

い き い き♪

真田

生き生き ふるさと通信

第 66 号



小規模多機能型居宅介護 大畑の家です。

「小規模多機能型居宅介護サービス」とは、一つの事業所に3つの機能「通い（デイサービス）」「訪問（ホームヘルプ）」「泊まり（ショートステイ）」が備わっているサービスです。

私たちはこれら3つの機能を組み合わせた柔軟なサービスの提供を行い、ご利用様が住み慣れた地域・自宅で可能な限り暮らし続けられるようにすることを目的としています。

大畑の家の登録定員は25名です。要支援1・2、要介護1～5の方が利用できます。

大畑の家では、例えばこのような利用ができます

今日は、大畑の家へデイサービスで
行く予定でしたが
具合が悪くて行けません

いつもの顔なじみの職員が食事や薬
のお手伝いに伺います

家族が急に、夜仕事になってしまっ
てお年寄りが一人になってしまうので
心配です

いつもの行き慣れた大畑の家で泊る
ので安心です

【大畑の家 特徴 その1】

大畑の家では現在、通い利用時のアクティビティ（活動）に力を入れています。
毎月行事カレンダーを作成し、様々な活動を行っています。

令和3年
9月の予定

★ 9/18(月)～9/21 長寿のお祝い

★ 楽しく笑ったり、体操やゲームで体を動かして元気に
過ごしましょう。

日	月	火	水	木	金
29	30	31	1	2	3
豆運び	作品制作	作品制作	作品制作	作品制作	作品制作
5	6	7	8	9	10
12	13	14	15	16	17
19	20	21	22	23	24
28	29	30			

春の作品
みんなで桜
の花を作り
ました！



魚釣りゲーム
エビが釣れた！



小規模多機能型居宅介護
大畑の家
0268
日体操を実施しています！
定が変更されることがあります。

【大畑の家 特徴 その2】

大畑の家の食事はスタッフが手作りしています。
料理自慢のスタッフたちが腕によりをかけて作った食事は、ご利用者様からも好評です！



お申込み・お問い合わせ : 小規模多機能型居宅介護 大畑の家

〒386-2202 上田市真田町本原772-2

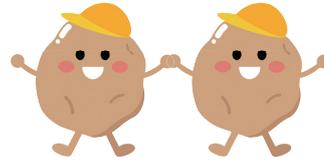
TEL : 0268-72-8081

担当者：土屋・甲田・上野



えぼし会特集

その4



活動報告① 馬鈴薯の収穫

8月3日、待ちに待った馬鈴薯の収穫日。しかし連日の雨で畑がぬかり状態ですが何とかできそう!!! やるしかない!!

連日猛暑の為、あまり暑くならないうちにと思い朝8時から行い、早く来て下さった方からネギの草取りを始めていただきました。

芋掘りは作業効率を考え、スキ付き耕運機で行い皆さんで拾っていただくやりかたで行い、しばらく天日干しをしてから袋に詰めることにしました。

また、今年は可愛いゲストが特別参加してくれました。アザレアンの企業所内保育所「ナーサリーさなだ」のちびっこと一緒に芋拾いをしてくれました。大人に混じって、でも一生懸命でかわいいですね。恒例にしたいです。



楽しい時間が終わり、いよいよ各事業所に配布するための袋詰めが始まりました。袋詰めは不公平の無い様に、はかりで測りおおよそ15キロ入れました。今年の収穫量は、200Kgはあったかと思えます。各事業所への配布は、当日、畑作業が終わり次第行いました。これが恒例に成って居りますが、今年も大変喜んでいただき、「ありがとう!」の言葉で今年も配布できて良かったと思う瞬間でした。

活動報告② 草取りと大根の種まき



えぼし会の活動も終盤を迎え、8月26日に葱の草取り、大根の種まきを行いました。

今回は、時々応援に駆けつけて下さる一般の方2名、アザレアンさんに実習に来ていた2名も加わり、10数名体制で作業が始まりました。

ネギは以前管理機で通りの間を耕し、鶏糞を撒いておきましたので葱の植わっているところの草取りをし、土寄せをしました。大勢で本日の大イベントの大根の種まきへと作業は進みますが、種まきは初めてという方が結構居りまして、まず説明から始めました。難しいことではないのですが、注意する点をお話して作業が終わりました。

種まきが済んでやがて芽が出ますが、「芽の出方を見てだれが撒いた通りか楽しみです」等と冗談を言っているうちに作業は終わりました。

その日から約2週間、大根の芽はばっちり出たと同時に雑草もばっちり出ましたので、後日草取りをする予定です。

次回は11月末に予定しております葱と大根の収穫の様子をご報告させていただきます。



報告者 えぼし会代表世話人 柳澤 邦男

企業所内保育所 ナーサリーさなだ

真田消防署に行ったよ

消防車や救急車を見たよ

レスキュー隊になりたいな！



ご寄付ありがとうございます。

令和3年6月～令和3年9月

- ・佐藤小太郎様よりポータブルトイレとシャワーイス
- ・柳澤陽三様よりジャガイモ
- ・山口仁美様より観葉植物
- ・宮崎芳子様よりスイカ
- ・明石すみ子様よりお菓子
- ・下平万喜枝様よりお菓子とくだもの

【その他、匿名希望の多くの方から】

車椅子・タオル類・お菓子・飲み物・野菜・果物・石鹸・文房具・糸・毛布・お花

発行元：「真田 生き生きふるさと通信」広報委員会 事務局：高齢者総合福祉施設アザレアンさなだ内
〒386-2201 上田市真田町長 7141-1 有線 2111 TEL 0268-72-2781 FAX 0268-61-4010
ホームページ <http://www.azarean.jp> E-mail keijinfukushi@azarean.jp

イベント情報や、通信を読まれてのご意見、ご感想をお寄せください。