

# 真田

真田で楽しく！元気に！暮らしたい人のためのフリーペーパー

いきいき♪

# 生き生き ふるさと通信

## 第65号



今回はサービス付き高齢者向け住宅アザレアンをご案内いたします。

こちらは2016年10月、自然豊かな真田町に開設したサービス付き高齢者向け住宅アザレアンです。

定員は15名で県内外、要介護の有無を問わず60歳以上の方からご入居いただけます。



1階平面図

- ・訪問介護併設
- ・リビング 1
- ・キッチン 1
- ・相談室 1
- ・浴室 2
- ・居室 4室

2階平面図

- ・エレベーター完備
- ・キッチン 1
- ・ダイニング 1
- ・談話室 1



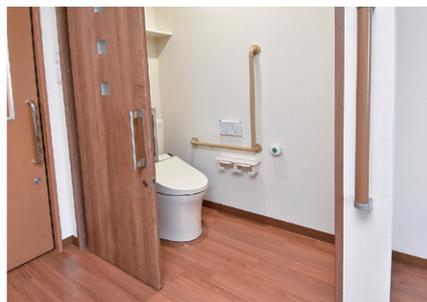


↑ 1階  
2階 →



1階のリビングではお食事やお茶を提供しています。落ち着いた雰囲気です。ゆったりと過ごすことができ、入居者様同士の交流の場となっております。リビングの隣には訪問介護の事務所が併設されており介護が必要な方も安心です。

2階のダイニングには入居者様が利用できる共有のキッチンスペースがあり、入居者様が調理を楽しむこともできます。また、談話室もありますのでご家族やお友達が面会に来られた時など自由にご利用いただけます。



各居室には車椅子でもご利用いただけるトイレ、洗面所、クローゼット、エアコン、換気扇が完備されています。全室個室となっておりますので家具を配置しても十分な広さがあり、窓からは四季折々の景色が望めます。居室での食事を希望される方には食事をお届け致します。写真の浴室は自立の方から介助が必要な方までご利用いただける浴室です。手すり、介助イスがあり安全に入浴することができます。浴室横にはランドリースペースもあります。



こちらはつくし寿会の皆様と入居者様が一緒に唱歌を唄われている一場面です。その他にも地域の方やボランティアの方にご協力をいただき入居者様の楽しみの時間となっております。

現在は残念なことにコロナ禍の影響で1年以上開催できていません。再開しましたら地域の皆様やボランティアの皆様との交流を続けて行きたいと思っております。

お申込み・お問い合わせ : サービス付き高齢者向け住宅アザレアン  
〒386-2201 上田市真田町長 7329-4  
TEL : 0268-75-1202  
担当者 : 志賀



# えぼし会特集

その3



雨が多かったので草取りも大変です！

前は馬鈴薯、葱苗の植え付け作業の様子をお伝えしました。

今回はその後の活動をご報告させていただきます。馬鈴薯と葱苗の植え付けをし収穫を待つばかりでございますが畑は生きております。作物は育ちますが草も育ちます。やがて草はどんどん伸び、作物が何処にいるか(?)分からなくなり、大変な状態になります。毎日草に携わるわけにはいきませんので、仕方の無いことです。

それにしても草のヤツ良く伸びたもんだ！

そこで畑の大敵「草退治」を去る6月23日(水)に行いましたが、実施日を決めるのは非常に難しく大変です。それと言うのも職員の皆様は、日頃の勤務はシフトを組んで仕事をしておりますので、大勢ご参加していただける日の設定が難しいです。しかし事務局の永井さんのご尽力により、ご参加して下さる皆様の日程をとりまとめてくださりこの日となりました。当日は植え付け作業の時と同じ大勢の皆さまがご参加下さり、草との格闘が始まりましたが、やはり手数が多いと言うのがは有難いもので、短時間で終了しました。大変助かりました。

あとは収穫を待つばかりですが、馬鈴薯の状態にもよりますが、現在のところ8月初旬を予定しております。



葱の土寄せ 長~くなあれ

報告者 えぼし会代表世話人 柳澤邦男





## 資格取得・永年勤続 おめでとうございます！

例年ですと、5月の創立記念式典に大勢の職員の前で表彰をするのですが、コロナ禍の今年は職員研修会の中での表彰となりました。アザレアンはたくさんの事業所があるので研修会も密を避けるためにZOOMを使ってのWEB研修です。さらに24時間稼働しているため、当日も勤務の職員がいて表彰者全員がそろうことは出来ませんでした。理事長の「ぜひ定年までお仕事をお続けください」の言葉にこれからも頑張ろうと決意を新たにいたしました。

○資格取得			
社会福祉士	1名	介護福祉士	2名
○永年勤続			
勤続25年	1名	勤続20年	5名
勤続15年	7名	勤続10年	1名

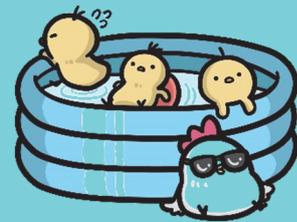


25年勤続の小野さんが代表で賞状授与

## ＊ナーサリーさなだ ある日のひとコマ＊



暑い日は  
お外で水遊び  
お水じゃぶじゃぶ  
楽しいよね♡



### 【編集後記】

おかげさまで、真田生き生きふるさと通信 65号を発行することが出来ました。  
今回はサービス付き高齢者向け住宅アザレアンの紹介を中心とさせていただきました。どんな建物なのかを少しでも知って頂けると幸いです。まだまだ暑い日が続きますが、地域の皆様、体調を崩さずお過ごしください。

発行元：「真田 生き生きふるさと通信」広報委員会      事務局：高齢者総合福祉施設アザレアンさなだ内  
〒386-2201 上田市真田町長 7141-1 有線 2111      TEL 0268-72-2781      FAX 0268-61-4010  
ホームページ <http://www.azarean.jp>      E-mail [keijinfukushi@azarean.jp](mailto:keijinfukushi@azarean.jp)

イベント情報や、通信を読まれてのご意見、ご感想をお寄せください。