

真田

真田で楽しく！元気に！暮らしたい人のためのフリーペーパー

いきいき♪

生き生き ふるさと通信

第64号



晴れ渡った4月27日（火）、今年もえぼし会の畑作業が始まりました。

えぼし会の会員様と大勢の職員が一丸となって、ネギ苗と馬鈴薯を植え付けました。

収穫が楽しみです。（続きは6ページに）



しあわせと安心を提供するために

理事長 小林 彰

ご支援、ご協力ありがとうございます

日頃、社会福祉法人恵仁福祉協会(アザレアンさなだ)にご支援、ご協力をいただき誠にありがとうございます。おかげさまで来年度は創立30周年を迎えることができる状況となりました。地域の皆様やご利用者様、ご家族の皆様、行政始め関係者の皆様に重ねて御礼申し上げます。これからも地域に必要とされる事業所であり続けられるように、役職員一同日々努力を重ねてまいります。

・理念を掲げて歩みます

アザレアンさなだの理念の主文は「人として、しあわせに、安心して生きる日々を大切に」です。ご利用者様やご家族、そして地域に暮らす方々に、しあわせや安心を提供し続けるのが、私たちの使命です。そして、理念のスローガンには、①ご利用者様本位で解りやすく、利用しやすく、迅速に、親切丁寧に、②「NO」と言わず、まず「YES」から始める、と記されています。ご利用者様やご家族は、大変な状況になって、何とかしてほしいという思いからアザレアンさなだを頼って相談にみえられます。しっかりとお話をお伺いし、一緒に考え、最善の方策を探ってまいります。どうしても私たちでは対応が難しい事案は、必ず手渡して他の関係機関につなげて、ご利用者様やご家族に安心を提供してまいります。

理念の中には6つの実践が掲げられています。①笑顔、②挨拶、③身だしなみ、④清潔、⑤理解、⑥感謝の6つです。当たり前のことですが、当たり前のことを最高にするのはとても難しいことです。アザレアンさなだの職員と接していると「心が温まるね」と言っていただけのような事業所であり続けたいと思っております。

・必要とされるサービスを提供していきます

アザレアンさなだは、皆さまの様々な願いや希望(ニーズ)に応えるために幾つもの事業をさせていただいています。どれも大切な事業ですが、特に他の事業者がほとんど取り組まれていない事業があります。

- ① 24時間対応型のヘルパー派遣(上小地域では他に2事業所のみ)。
- ② 朝、昼、夕3食の弁当の宅配。(同 3食の提供はアザレアンさなだのみ)
- ③ 訪問入浴。(同 他に1事業所のみ)

財政的には厳しい事業もありますが、必要とされるご利用者様がいらっしゃるかぎり継続していきたい事業だと考えております。

他の事業についても、ご利用者様やご家族のニーズにきちんと向き合い、喜んでいただけるような取り組みをしてまいります。

・共に地域を創っていきます

地域にはいろいろな生活課題をもって暮らしている方々がいます。高齢者の方、障がいのある方、難病のある方、生活が困窮している方、課題を抱えた児童等々です。そういった方々が人格を尊重されて「幸せに、安心して」暮らせる「共生社会」を創造していくことが強く望まれています。そのためには、行政や地域の方々、関係機関と共に地域を創っていくことも、アザレアンさなだの重要な役割のひとつであると考えています。

これからも様々な場面でアザレアンさなだは、多くの皆様にお世話になると思います。どうか今後ともご支援、ご協力のほど宜しくお願いいたします。

ご寄付ありがとうございます。

下郷沢長寿会様・・・お花とチラシゴミ箱
アサヒ緑健様・・・緑効青汁スポーツ 90個

令和3年4月～令和3年5月

たくさんの匿名希望様から
マスク（紙・布）・おやき・各種お野菜・のり・お菓子・食器・漬物・シーツ・タオル・お花・果物・信州アルプス牛（牛肉）・お米・果物他
御好意に大変感謝します。
大切に使用させていただきます。



企業所内保育所 ナーサリーさなだ

ある日のヒトコマ

長野県歯科医師会様より松山三四郎さんの「ハミガキは愛なんだ」を寄贈していただきました。早速、お昼ご飯の後にCDをかけると、今まで聞いたことの無い曲に子どもたちはノリノリ！保育士の指示のもと、ハミガキを開始しました。「もっと・もっと」とエンドレスのコールを「あと1回だけだよ」と止めるのに毎日精いっぱいです。この曲でハミガキが大好きになると良いですね。



アザレアンさなだ 新人特集

名前 伊藤 春輝 さん

出身 静岡県

抱負 ご利用者様やそのご家族、地域の方々や職場の仲間から信頼を得る職員になることです。そのためには丁寧な対応や仕事をこなすことが求められるため「この人なら任せても大丈夫」と思って頂けるよう頑張りたいです。



名前 小笠原 梢 さん

出身 静岡県

抱負 ご利用者様の立場になって物事を考え、丁寧なケアを行うように心掛けています。職場、ご利用者様に感謝の気持ちを忘れずに頑張りたいと思います。



名前 島津 未来 さん

出身 上田市

抱負 約2か月が過ぎて周りの環境や仕事の内容に少しずつ慣れてきました。まだ不慣れな点や未熟な部分はありますが、精一杯努力していきたいと思います。



名前 菊池 柚里 さん

出身 山形県

抱負 私の目標はご利用者様に信頼していただける職員になることです。そのために日々丁寧に仕事に励んでいきます。よろしくをお願いします！



名前 塚田 鈴美 さん

出身 坂城町

抱負 コミュニケーションを取ることや、介護の知識などを一つ一つ身につけ、早く先輩方の様になれるよう頑張りたいです。



名前 北澤 くるみ さん
出身 大田市
抱負 私は、ご利用者様に

信頼していただける職員になりたいです。そのために
①話を最後まで聞く
②気持ちに寄り添うなどを意識したいです。
ご指導よろしくお願いします。



名前 古津 愛花さん
出身 上田市
抱負 私は、ご利用者様

から信頼される職員になれるよう努めていきたい。
そのためには、受容、共感、傾聴を念頭に置いてケアを行い信頼関係を築いていきたい。



新人研修のひとコマ

理事長や、役員の話から、介護福祉士、看護師、理学療法士、歯科衛生士、作業療法士、管理栄養士などの専門職から座学あり、実習ありの盛りだくさんの研修です。
10年後のアザレアンを担う若い職員が先生となって新人を育成します。



血圧測定



歯磨き



リフト浴



飲み物にとろみをつける



ベッドから車椅子への移乗



先輩との座談会



えぼし会特集

その2

令和3年度えぼし会の年間事業計画も4月23日の総会に於いて承認され、いよいよ活動が始まりました。「活動は楽しく」を合言葉に、去る4月27日火曜日に馬鈴薯10キロ、ネギ苗12キロの植え付けを行いました。今回は今までに無く大勢の職員の方がご参加下さいました。

それと言うのも、アザレアンさんの方針として今年から新人さんは新人教育の一貫として2年間えぼし会活動に参加してもらうとの事でしたがご参加下さった新人さんのほとんどが農業経験のない方達ばかりでした。

しかし大勢の方がご参加下さった事が嬉しく又頼もしく思いました。とにかく大勢なので余



最初に農業の先輩から説明を聞きます

裕すら漂う雰

囲気で作業が始まりました。

まず馬鈴薯植え付け係と葱苗植え付け係に分かれて、えぼし会の農業経験者の指導により植え付けが始まりました。作業内容はあまり難しくないのですぐご理解して頂き植え付け作業にはげんで頂きました。

そして大勢と言うのは非常に作業能率が良く開始から約30分で作業が終了しました。新記録です。

教えていただいたとおりできるかな？

以上の様に幸先の良いスタートをきる事が出来たえぼし会活動です。

そしてやがて馬鈴薯は育ち7月末には収穫を迎え、各事業所に配布させていただく予定です。



報告者 えぼし会代表世話人 柳澤 邦男

編集後記

真田 生き生き ふるさと通信 第64号”を発行することができ、関係者の皆様にはこの場を借りてお礼を申し上げます。今回は新人職員一人ひとりと会話をする機会があり、皆さんの前向きな志に接して嬉しい気持ちになりました。これからも、地域の皆様へアザレアンの情報をお届けしていきます。 広報委員

発行元：「真田 生き生きふるさと通信」広報委員会 事務局：高齢者総合福祉施設アザレアンさなだ内
〒386-2201 上田市真田町長 7141-1 有線 2111 TEL 0268-72-2781 FAX 0268-61-4010
ホームページ <http://www.azarean.jp> E-mail keijinfukushi@azarean.jp

イベント情報や、通信を読まれてのご意見、ご感想をお寄せください。