

真

田

真田で楽しく！元気に！暮らしたい人のためのフリーペーパー

い き い き♪

生き生き ふるさと通信

第55号 2018年 7月 1日発行【真田地域に全戸配布】



4月のある日、音楽村のスイセンを見にいきました。外で飲むお茶は格別です。



カフェ&ギャラリー Saan からのお知らせ



6月1日から、すべてのお食事で、コーヒーもアイスコーヒーもプラス100円でお飲みいただけます。コーヒー単品もお安くなりました。おいしいミカドコーヒーをお楽しみください♡

※ 8月5日（日）～ 喫茶・ギャラリー 改修工事のためお休みいたします。

9月10日（月）リニューアルオープンの予定です



真田町の社長さん 第26回

みどりの大地 様の巻

今回は『みどりの大地』 大久保秀則様 大久保昌則様ご紹介します。

前回の杉山農園様から昌則様をご紹介いただきましたが昌則様から「代表は弟(秀則)なので…」とお話があり、お二人に話を伺いました。



大久保様は渋沢地区を拠点として野菜の生産や直売所「みどりの大地」を経営されるほか市内直売所での販売やインターネットによる発送もされています。標高差を利用して栽培するため渋沢以外でも畑を借りるなどして、現在年間16品目ほど栽培されています。昌則様は信州うえだ農業協同組合青年部の部長も務められています。

先に農業に携わっていらしたのは秀則様で、ご両親がされていた農業をはじめは継ぐ気はなかったのですが、何とかしないとまずいという気持ちがあり、二十歳から自然と一緒に仕事をするようになりました。四年ほど遅れて昌則様も一緒に仕事をされるようになりました。

たが、それまではお二人とも特に農業の経験はありませんでした。お父様が、作物に対してこだわりを持って農業をされており、一つの作物がその年うまくいなくても翌年またいろいろ考えながら挑戦して作っていた姿勢を見て学び、店を担当していたお母様からは主役になれる野菜・贈答品になる野菜を目指しなさいと教えられたそうです。四里四方(自分の身の回り)で作るものは体に良いので、適地適作を心掛け、地元で試行錯誤しながら続けてこられました。

また一緒に働く従業員の方からいただく助言は、いつもの確で、おいしい野菜を作るために参考にしているとともにその意見を取り入れることで、従業員の皆さんの働き方に活かしてもらっているそうです。

どの野菜も以前は出荷基準の範囲がもっと広がったのですが「美味しいものを一番美味しい旬の時に提供する」事を追求していった結果、範囲がだんだん狭まっていったそうです。収穫時期の過ぎたものを提供・販売しても売れるけれど、それを買ったお客様は「あの時の方がおいしかった…」と美味しい時の味と比べて、次からは買ってくれなくなるのだそうです。お客様が自分で食べて気に入り、周りの人に「美味しかったからどうぞ」と贈ってくれているので、作る側は質の高い良いものを提供しなければ。気に入って贈って下さった方の信用にかかわってくるので手を抜くことはできないのだそうです。





「みどりの大地」といえばそのまま生で食べても甘いといわれるほどのトウモロコシが有名ですが、旬が三日といわれる短い期間に一番おいしいものだけを皆様にお届けできるよう、収穫期には何万本と実るものを秀則様が毎日一本一本手で触って食べごろを確認してから収穫しています。そうした取り組みの結果、積極的に販路拡大や宣伝はしていなかったそうですが、自然と声がかかり、年々ネットでの発送や店舗での売り上げも増え、現在では東京の有名店や遠く岡山からも引き合いが来るなど全国各地から注文があります。昔と違って時代も変わり、飲食店などは他との差別化を図ってよりおいしい食材を求めていることも関係しているのではないかと教えていただきました。

農業への思いを丁寧に話してくださった秀則様、代表である秀則様を時々「ヒデ」と呼びながらわかりやすく説明してくださった昌則様の表情がとても印象的でした。

農業への思いを丁寧に話してくださった秀則様、代表である秀則様を時々「ヒデ」と呼びながらわかりやすく説明してくださった昌則様の表情がとても印象的でした。

大久保様が思いを込めて作った野菜はみどりの大地のほかマルシェ国分、柳町屋(市内中央)、いずみの里(市内吉田)の各店舗で販売されています。

ホームページは

<http://midorinodaichi.com/aboutus.html>

みどりの地

midorinodaichi.com

TEL/FAX 0268-72-2663

営業時期：7月末～11月末

営業時間：9時～16時

定休日：水曜日

トップ

ご挨拶

野菜情報

お問合せ

アクセスマップ

リンク

検索

ご挨拶

この度は高原野菜直売・通販 みどりの大地にアクセスしていただき、誠にありがとうございます。

私どもは長野県、上田市真田町で野菜生産直売「みどりの大地」を経営しております。

野菜情報メニュー

1.スタッフ日誌 (28)

2.年間販売スケジュール (1)

3.野菜セットのご案内

4.野菜紹介 (3)

かぼちゃ

きゅうり

じゃがいも (1)

りんご

キャベツ (1)

ズッキーニ

トウモロコシ (1)

トマト

ナス

ナンパン

ピーマン

ブロッコリー

レタス

人参

大根

枝豆

上田市社会福祉協議会 真田地域包括支援センターだより

真田地域包括支援センター

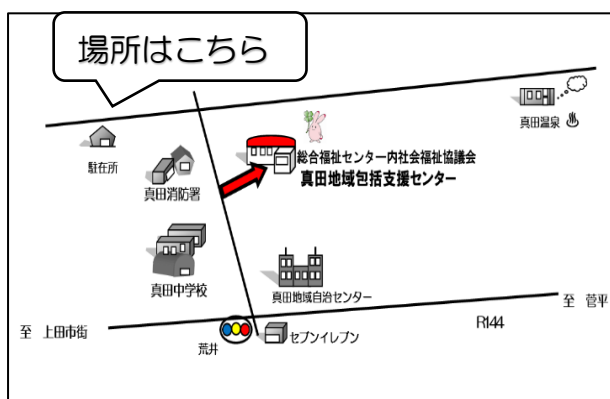
平成30年7月

真田地域包括支援センターは、真田地域の計36地区を担当し、主任介護支援専門員1名、看護師1名、社会福祉士1名の専門職等で活動しています。

お一人で暮らしている方や、高齢者のみで暮らしている世帯を中心に訪問し、生活の様子や困りごとがないかお聞きしています。その他にも介護予防や介護保険についての相談にも対応しており、介護保険で要支援も認定された方のケアプラン作成等もしています。

真田地域包括支援センターでは、高齢者の方を対象に、ストレッチや体操で身体を動かして脳を活性化し、認知症などを予防する運動教室を毎月1回開催しています。この取り組みは、さなだスポーツクラブのインストラクターを講師に、参加者のみなさんと職員も楽しく身体を動かしています。

真田地域包括支援センターでは、真田地域で暮らす高齢者の皆様がいつでも安心して暮らしていけるよう、介護や福祉、介護予防などの様々な相談に応じておりますので、お気軽にご相談ください。



営業日：月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時15分

＊相談料・交通費は、無料です。

電話（0268）72-8055 有線 2080 FAX（0268）71-5740

〒386-2201

上田市真田町長7190番地（真田総合福祉センター内）

発行元：「真田 生き生きふるさと通信」広報委員会

〒386-2201 上田市真田町長 7141-1 有線 2111

ホームページ <http://www.azarean.jp>

事務局：高齢者総合福祉施設アザレアンさなだ内

TEL 0268-72-2781 FAX 0268-61-4010

E-mail keijinfukushi@azarean.jp

イベント情報や、通信を読まれてのご意見、ご感想をお寄せください。