

真田

真田で楽しく！元気に！暮らしたい人のための月刊フリーペーパー

いきいき♪

生き生き ふるさと通信

第17号 2011年7月15日発行【真田地域に全戸配布】

大きな写真で登場したのは、真田町傍陽にある「曲尾グループホーム」の皆さんです。田島まさをさん（左手前）、竹田房子さん（中央）、高寺節夫さん（右手前）、職員の中村久美子さん（後列左）と清水俊子さんが集合！ 2月20日の「みんなの集い」に遊び来られた時の一コマです。朗らかなご様子が伺えますね。

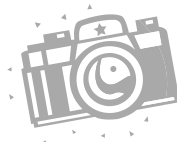
撮影 スタジオセブン 佐藤和雄



角間自治会のお茶の飲み会にて、左より、倉島すみ代さん、倉島正子さん、倉島志げ子さん



穴沢・三島平自治会のお花見会にて、左より、荻原活信さん、西牧敬一さん。半田富男さん、渡辺行子さん、半田輝雄さん。



真田地区の子どもたち、新成人、還暦、100歳の方の写真を募集中！
掲載無料。お気軽に編集部までご連絡ください。

今月の
クローズアップ

第27回 真田まつり

見どころをチェック！

今年も8月7日(日)に、第27回「真田まつり」が真田運動公園グラウンドを中心に開催されます。いつもなら商工会を中心に各種催し物を行っていましたが、今年は新生上田市の5周年を記念し、事務局外からも多くの協力を集結して、朝から盛りだくさんに楽しめる内容となっています。

今回は、「真田まつり実行委員会」事務局の真田地域自治センター産業観光課主任の竹重慶隆さんと、サポート役を務める真田雁丸屋代表の塚田泰裕さんの打ち合わせにお邪魔して、「真田まつり」の見どころをお聞きしてきました。



真剣に打合せをする
竹重さん(右)と塚田さん



第27回真田まつり実行委員会事務局
(真田産業観光課 ゆきむら夢工房内)
TEL 0268-72-2204(直通)

8月7日(日) 真田運動公園グラウンドにて

- 駐車場は、真田自治センターまたは、真田中学校グラウンドをご利用下さい。
- 上田駅からは上田バス「上田駅⇄真田線」または、タクシー等をご利用下さい。
- イベント会場を巡る周遊バスも約12分おきに出ております(周遊バスのチケットは真田自治センターバス受付、及び各バス停にいる係員よりご購入下さい)。

14:30 ★オープニング

15:10 ☆テコンドー日の本一決定戦
3位決定戦
日の本一決定戦(17:55~)

15:35 ★アップル学園応援部ライブ
【信州産 地産地笑のアイドル学園】

16:05 ☆信州プロレス

子ども VS グレート☆無茶とか
やっちゃいます。プロレスラーに挑戦
したいよいこのみんなあ〜集まれっ!!!

17:35 ★真田三代神輿

18:25 ☆信州真田六文銭太鼓演武 真田出陣の儀

18:40 ★真田三代民謡

19:05 ☆真田鉄砲隊演武 真田勝利の儀

19:30 ★真田三代応援花火



同時開催

☆食の祭典【全国各地のB級グルメが集う!!!】(11:30~20:00)

☆チャリティーつながるマーケット in 真田三代(14:30~18:00)

☆真田三代の血を受け継ぐ消防団ふれあい広場(13:00~16:00)

●雨天の場合は、野外イベントの信州プロレス、テコンドー日の本一決定戦、真田六文銭太鼓演舞、TOKYO BOWZ ミュージカル、*さくらゆき*ライブ、チャリティーつながるマーケット in 真田三代等は、中央公民館と体育館にて行う予定です。



★真田ファンを唸らすイベント盛り沢山★

- 貴重！真田幸村公より14代目子孫
真田 徹様所有の「歴史的お宝」展示
- 必見！真田氏研究家
常田軍三様の「真田歴史資料」展示
- 挑戦！真田三代歴史検定 初級編開催
など

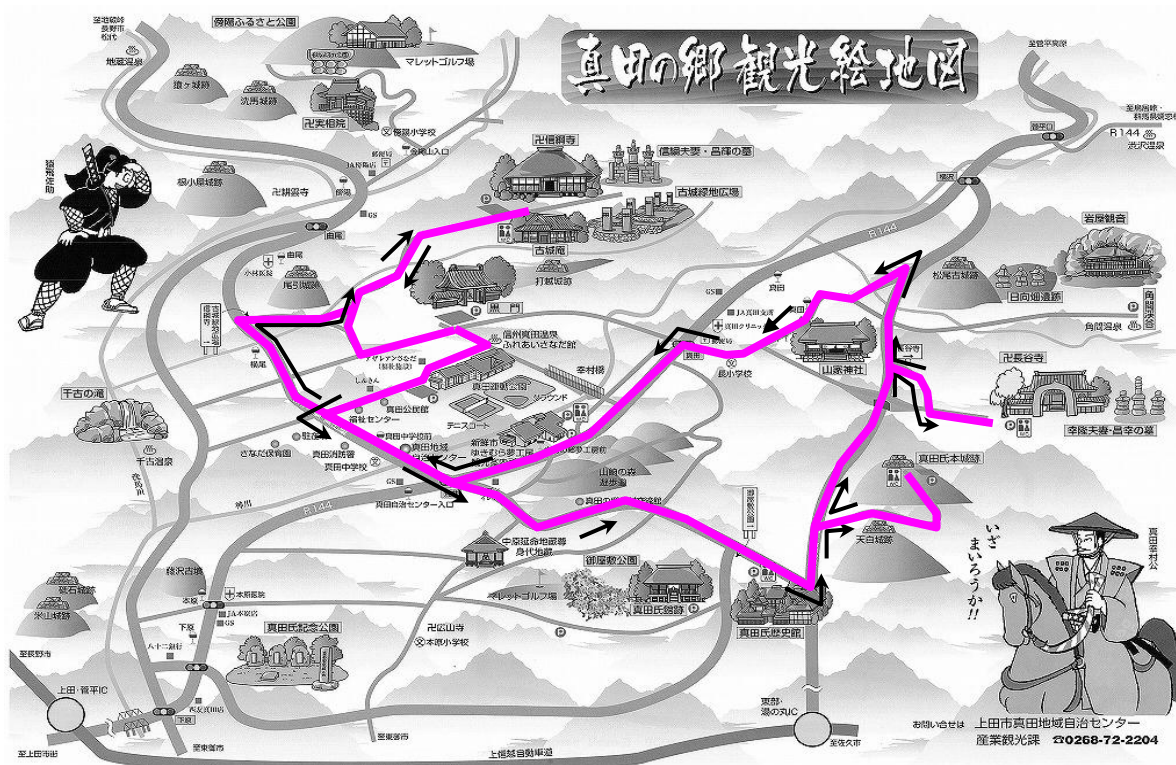
今年の「真田まつり」はちょっと違う！

一日だけの「真田三代ランド」が開園！

▼周遊バスで真田三代を知る旅に出掛けよう

スタート 9:00～（自治センター前より）

▼スタンプラリーで景品をゲットしよう



真田氏歴史館・館跡のイベント

特別展 ガイドさんがいます。

- 歴史館観覧
- 常田軍三さん
- 真田 徹さん（真田幸村より14代目）

真田氏本城跡のイベント

※ガイドさんがいます

- 真田六文銭太鼓演舞
11:30～12:00
13:00～13:30
- 飲み物・おやき販売等



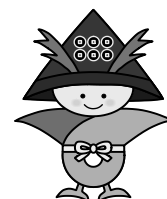
山家神社

※ガイドさんがいます

長谷寺のイベント

※ガイドさんがいます

- 大福会 PRESENS お茶会
10:30～14:00
- 真田三代甲冑展示



信綱寺のイベント

※ガイドさんがいます

- *さくらゆき*ライブ
11:00～11:40
13:00～13:40
- TOKYO BOWZ ミュージカル
11:50～12:30
13:50～14:30
- 地域ダンススクールパフォーマンス
14:30～16:00
- 真田&戦国グッズ販売等

CAFE & GALLERY

Seam

～茶庵～

日替りランチ 600 円《コーヒー付 700 円》数に限りがあります。

軽食(カレー・ピラフ等)やスイーツもごさいます。

TEL (0268)72-8100 定休日・日曜日

11:00 ～ 17:00 (ラストオーダー16:30)

◇◇求む！こんな物件◇◇

「郊外の物件」、人里離れた場所大歓迎！

「こんなとこ売れないよ。」という場所でも人によってはそこが憧れだったり…
カントリーハウス21は田舎暮らしを夢見るお客様のお手伝いをしております。

↓お問い合わせはこちらへ、お気軽にどうぞ↓



真田町本原 1967-33 (担当: 石井)

いきなりホットライン: 080-5108-9701

ホームページは、<http://ch21.naganoblog.jp/>

行ってきました！



今回は

「真田地域清掃ハイキング」「十林寺地区いきいきサロン」です

【清掃ハイキング】

清掃ハイキングは、かりがね福祉会・ボランティア連絡協議会・アザレアンさなだ・社会福祉協議会の主催で春・秋の年2回行われ、16年目(32回)になります。

6月18日(土)は中学生から70代の方まで105名の参加があり、6コースに分かれて清掃活動をしました。前日ボランティアの方に作っていたクッキーで一休みし、清掃終了後は、アザレアンさなだでご用意いただいた豚汁で昼食となりました。参加していただいた皆さま、お疲れ様でした。そしてありがとうございました。



「子てまりの会」参加者の声

★毎年参加しています。体が続く限りお役にたちたいです。(堀内さんと花岡さんは長距離は大変と、グラウンド周辺のゴミ拾いをしてくださっていました)
★中学生が大勢参加してくれることは嬉しいですね。元気をもらえます。

▲笑顔が素敵な「子てまりの会」の皆さん ▲達成感の後のおにぎりや豚汁は最高！！

【十林寺地区いきいきサロン】

十林寺地区では、民生委員や福祉推進委員が中心となって「いきいきサロン」を毎月1回開催しています。6月20日(月)は、12名の参加がありました。上田市社会福祉協議会の職員より、自分の生きてきた証や、家族へのメッセージなどを書き残してもらうため、社協で発売しているエンディングノート「絆」(1,000円)が紹介されました。皆さん熱心に聴いていました。

その後、皆で歌を歌ったり、手遊びや新聞のボタンを使った音楽体操などを行い、お茶を飲みながら楽しいひと時を過ごしました。



参加者の声

★皆さんと会えて、知らないことを教えていただけて良かったです。
★歌を歌ったり、お話を聴けるのが良い。
★サロンは楽しく、開催が待ち遠しいです。
★皆勤しており、ここに来ると元気な人の顔を見ることができて、良かったと思います。
★近所の近況がわかって、とても良いです。



真田地域包括支援センターは、
高齢者の生活を支える総合相談窓口です
☎ 72-8055 有線 2080
(総合福祉センター内 社会福祉協議会)

★十林寺地区は家々が離れているので、こういう時に皆に会えるのは嬉しい。
★一人暮らしなので毎回楽しみにしています。皆さんに会えるのが楽しみです。



金井三吉さん (86歳・菅平自治会在住)



カラオケに行く日に、金井三吉さん宅を訪問すると、カラオケは人生の楽しみと顔をほころばします（声量のある、すべらかな歌声！）。これが元気な金井三吉さんの昨今です。若い頃は歌で全国大会に出場したと言います。お話の中に、戦前戦後の苦しい時代が垣間見ることが出来ました。昭和19年、現役で東部50部隊に入隊した経歴、戦後の開拓農業時代の苦楽、種馬铃薯時代の農業から、そ菜栽培、民宿観光農業へと移り変わり、金井さんも時代の波の中で、民宿観光農業を始め、旅館（金井屋）を創設しています。

若い頃は、菅平区の行政、観光事業などの重責にたずさわって、大変な時代をしみじみ話されました。今は菅平区の重責から身を引き、旅館（金井屋）も若い世代に引継いで、好きなカラオケ通いが出来ると笑顔がこぼれます。私も金井さんにいろいろな面でご指導いただいております。心から尊敬しております。今後とも益々元気で村を明るく、活性化してくれる金井三吉さんに盛栄を送り、「楽しいカラオケに行ってらっしゃい」と別れました。

*この記事は、通信員 NO.49 若林幸正さんより投稿いただきました。

気になるあの店

食事処 手打ちそば塚田

TEL 74-2017

営業時間 11:00~15:00

定休日 水曜日(夏は無休)



菅平高原に上った信号の手前左側にお店があります。かつては民宿と食堂を営んでいましたが、道路の拡張をきっかけに道の反対側へ。そばの店として再出発したのが23年前です。

自慢は、そばの栽培から出汁に至るまで、すべて手作りだということ。1町4反歩（これがどれくらいの広さなのか想像もできませんが）のそば畑では、年間2~3tの収穫があり、菅平高原は昼夜の温度差が大きいので品質の良いそば粉ができるのだそうです。

客層は若い方が多く、おそばのボリュームも満点。東京からおいでになる方は、「東京の2倍の量ですね」と驚かれるそうです。1日で350

人ものお客さまがおいでになり、お断りしたこともあったとか。

店の奥には、かつてダンスホールだった部屋があり、ダンスが趣味だった奥様の亡きご両親の踊る写真が飾ってあります。夫婦で最後に仲良く踊った様子は、当時NHKで放映されました。

そのテレビ放送がきっかけでまた新しいご縁が生まれているそうで、「せっかくいただいたご縁を大切に」という奥様の言葉が印象的でした。



★広告募集中★

3か月 3,150円(税込)

3か月 6,300円(税込)

かり丸くん



真田グッズ

真田雁丸屋

詳しくは

かり丸くん 又は さくらゆき

で 検索 (TEL 0268-23-7313)

おらが 1番!

真田に住む方々の“プチ自慢”を聞く ◆第17回◆

山浦 瑠美さん（下塚自治会在住）をインタビュー!!!

私は今、福祉施設で洗濯の仕事をしています。仕事は楽しいし大好きです。大勢の利用者さんがいるので、洗濯物が山のようにありますが、きれいになって仕上がってくると、とても幸せな気分になります。時々利用者さんや職員の皆さんから「ありがとう」と言ってもらえるときがあります。そういうときは本当に嬉しいです、やりがいも感じます。

大好きなお姉ちゃんが、少し離れたアパートで暮らしています。月に何度か会って、一緒に買い物などに出かけています。近々二人で旅行しようと計画しています。しっかり働いて、休日には楽しい時間を過ごしたいです。



一緒に真田のまちを再発見しませんか？



身近な情報を編集部へお寄せくださる通信員を募集しています！

詳しくは編集部まで

現在の通信員
55名

イベント掲示板

新生上田市5周年記念講演会

●7月17日(日)午後2時～

真田図書館多目的ホール

(真田自治センター隣)

講師:らいてうの家館長

米田佐代子さん

お申込みは、

真田らいてうの会(花岡静枝)

電話 0268-72-2437 へ



編集後記 ●地域包括支援センターは、いきいきサロンに何わせていただくことが多いですが、女性のパワーがいつも素晴らしいです。今後は男性にも、もっとお越しいただいてより楽しいサロンになるといいなと思いました。【勝俣ゆかり】 ●連日の猛暑続きの中、熱中症の話題が後を立ちません。水分も大事ですが、塩分も取りましょう。【田中文字】 ●地域を元気にしよう！という強い思いを持って活動されている方々が、真田にはたくさんおられます。第27回「真田まつり」はきっと今までにないイベントになると思います。今年の夏を元気に、これからの日本を元気にするため、朝から夜の花火まで、何度も各会場に足をお運びいただき、イベントを楽しんでください。【田中晋】

ニッセイ財団高齢社会先駆的事業「ハイブリット・ケア(地域分散型サテライトケア)の展開と新たな地域づくり」とは

社会福祉法人恵仁福祉協会(高齢者総合福祉施設アザレアンさなだ)では、平成21年10月26日からニッセイ財団より助成金を受け、標記事業を始めています。子どもからお年寄りまで、また地域で商売や活動をしている人たち全員の“いいところ取り”をして元気に暮らせる真田の郷にしようという活動です。通信の発行もその一環です。

発行元:「真田 生き生きふるさと通信」編集部 事務局:
高齢者総合福祉施設アザレアンさなだ内

〒386-2201 上田市真田町長 7141-1 有線 2111

TEL 0268-72-2781 FAX 0268-61-4010 E-mail kawaraban@ued.janis.or.jp

ホームページ http://www.azarean.jp/Group1/Contents/0402_nissei_kouho.aspx

イベント情報や、通信を読まれてのご意見、ご感想をお寄せください。次号は2011年8月15日の発行です。