

真田で楽しく！元気に！暮らしたい人のためのフリーペーパー

真田

いきいき♪

# 生き生き ふるさと通信

第59号 2019年 10月 1日発行【真田地域に全戸配布】



アザレアンさなだの敬老会「いきいきまつり」が9月16日に行われました。

参加者の皆さんは、染谷丘高校ギターマンドリン班・アンデス音楽・フラダンス・江戸芸かっぽれの舞台発表に時間を忘れて楽しんでいました。



当日の最高齢！  
中澤 志づ可 様 104歳





真田町の社長さん 第30回

## 今川自動車様の巻

「钣金と聞いてどのくらいの人が想像つきますかね。」

今川自動車钣金塗装の代表取締役今川さんは自分自身に問いかけるようにお話しして下さいました。今川さんは真田町横沢の生まれで小中高と真田で育ち、自動車専門学校に進みました。その後は東京の自動車関係の仕事に就職し、24歳の時に地元に戻られました。小さい時から、「父の会社を継がないと」と思っていたそうです。今川さんは今年の2月に代表取締役に就任されました。会社自体は40年前に今川さんのお父様が始めたものです。

現在今川自動車钣金塗装では、钣金、塗装、加工、新車・中古車販売、レンタカー、自動車保険等に関する幅広い車注文を受けているそうです。お客さんは、真田・菅平・孺恋など地元の人々が中心です。上田に行くのが大変という方が使ってくださるそうです。

今川さんの思いは、“気軽に立ち寄れる会社になりたい”とのことです。

「钣金屋に来たくて来る人はいません。钣金屋のイメージとして、お金がかかる、金額がわかりづらいということが考えられます。そのようなイメージを払拭して、『元通り以上になるように。元通りで喜んでもらえるように。』を心掛けています。レストア(老朽化などの理由により劣化もしくは故障した自動車を修復し、復活させること)をして、お客さんの笑顔を大切にしています。車の中の見えないところであっても手を抜かずにやりたい」と笑顔で話して下さいました。

注文の中でも特に力を入れているのは、加工だそうです。農業に使うトラクターや軽トラにかぶせる鉄組を製作されています。加工をすることで、車が効率よく、便利に利用できるようになるそうです。

また、地域のつながりとして、今川さんは商工会や青年部の部長、県の理事をされてきました。商工会では真田まつりを積極的に盛り上げ、お祭りの準備やお祭り当日に露天を出して、ホットドッグやジュースを販売され、今回の真田まつりでは300食売り上げたそうです。そして、真田まつりでは花火の協賛もされています。これからも真田まつりのような地域の行事に参加することで地域貢献をしたいとおっしゃっていました。



上田市社会福祉協議会  
真田地域包括支援センターだより

「地域リハビリテーション」で介護予防！

十林寺健幸談笑会（地域リハビリ）  
に参加させていただきました！



タオルを使って  
ストレッチをしました！

「地域リハビリテーション」とは

各自治会で行われるおおむね65歳以上の  
高齢者の集まりで、住民主体の介護予防活動  
を支援するためリハビリテーションの講師を  
派遣しています。

身近で運動や体操ができる住民主体の居場  
所づくりにもつながっています。

（講師の派遣費用は上田市が負担します）

身体に負担のかからない、無理せずに誰でもできる  
体操です。ぜひ皆さまお誘い合わせの上、楽しく身体  
を動かしてみませんか。

真田地域で行われている「地域リハビリテーション」

教室名	会場	開始時間	各月の開催日					
			10月	11月	12月	1月	2月	3月
荻グループ	荻集落センター	10:00	9日	13日	11日	8日	12日	11日
十林寺健幸談笑会	十林寺公民館	13:30	4日	1日	6日	10日	7日	6日
上横道ふれあいチーム	上横道公民館	10:30	4日	1日	6日	10日	7日	6日
つつじの会	赤井集会場	13:30	10日	14日	12日	9日	13日	12日
荒井つくしんぼの会	荒井公民館	15:00	7日	11日	2日	20日	17日	9日
おたっしゃ教室	大畑公民館	13:30	18日	15日	20日	17日	21日	27日
菅平健康長寿リハビリ	菅平公民館	13:30	8日	12日	10日	14日		10日
下横道洗馬の会	下横道区民館	10:00	25日	22日	13日	24日	28日	27日
戸沢フレッシュ	戸沢公民館	10:00	24日	28日		23日	27日	26日
四日市げんき体操	四日市公民館	13:30	17日	21日	19日	16日	20日	19日

※参加は無料です。事前申し込みも必要ありません。（タオル・飲み物・上履きをご持参ください）

※会場の都合や天候により、日時が変更になる場合があります。

＜お問合せ＞ 〒386-2201 上田市真田町長7190番地（真田総合福祉センター内）  
電話：（0268）72-8055 有線：2080

# ようこそ中組自治会へ!!

No. 3



第3回となる今回は、北野溪介様（33歳）・春奈様（33歳）ご夫婦とそのご家族を紹介させていただきます。

お二人はご結婚されて10年になります。生まれも育ちも大阪ですが、子供が生まれてこれからの子育てを考えた時、大阪の空気が余り良くないのもっと良い環境で子供

を育てたいと思い、大阪を離れることにしたそうです。

何処に移住するか考え、まず頭に浮かんだのが空気の良い長野県でした。

お二人はスキーが大好きということもあって長野を選んだそうです。そしてスキー場に近い上田市に移住したいと思い、上田市の空き家バンクから菅平・志賀に近い真田町を選び、空き家一覧の中から中組を選び現在に至りました。

「病院が近いし県道からも離れていて子供の安全も保てる。その上毎日目に飛び込んでくる山の景色、田園風景に心が癒されている」とお話されました。

お二人は中組に移住されて3年が経ちましたが「ご近所の皆様が良くして下さり中組に来てよかったと思います。」とお話してくださいました。

現在溪介さんは自治会の公民館役員として、春奈さんは地元のサークル（卓球部）の一員として活躍されております。また、中組に来て驚いたことは、「真田町は大変雪が多いと思っていましたが、雪よりも畑の草退治のほうが大変で予想外です。」と笑いながらお話ししてくださいました。

以上北野家のご紹介をさせていただきました。

紹介者 通信委員 柳沢 邦男

発行元：「真田 生き生きふるさと通信」広報委員会 事務局：高齢者総合福祉施設アザレアンさなだ内  
〒386-2201 上田市真田町長 7141-1 有線 2111 TEL 0268-72-2781 FAX 0268-61-4010  
ホームページ <http://www.azarean.jp> E-mail [keijinfukushi@azarean.jp](mailto:keijinfukushi@azarean.jp)

イベント情報や、通信を読まれてのご意見、ご感想をお寄せください。