

真田

真田で楽しく！元気に！暮らしたい人のためのフリーペーパー

い き い き♪

生き生き ふるさと通信

第67号



菅平グループホーム

大自然の中 ロッジ風建物がおしゃれです！

下原グループホーム

真田の入り口 近くにコンビニやスーパーもあり、暮らすにはとても便利です！



真田グループホーム

春には、庭から見上げると長小学校の桜でお花見ができます！



萩・曲尾グループホーム

近くの傍陽小学校との交流が盛んです!!



アザレアンさなだには小学校区に4か所の『グループホーム』があります。

『グループホーム』とは、『認知症対応型共同生活介護』という施設になります。

地域に密着した少人数で家庭的な環境の中で、支援を受けながら馴染みの関係を大切にして、共に日常生活を送る「家」です。「可能な限り、自立した暮らしができるように個性を尊重しながら最期まで大切な人とのつながりや、ご本人の思いを大切にしています。

アザレアンさなのグループホームは、定員6名です。家庭的な落ち着いた生活環境で過ごしています。食事の支度・掃除・洗濯などをしながら共同生活をしています。それぞれに役割があり、助け合って信頼されることで安心して生活ができる場所を目指しています。訪問看護ステーション真田と24時間365日医療連携をされていて安心して入居していただけます。

上田市にお住まいで、認知症の診断を受けている要支援2以上の方がご利用可能です。



3時のおやつを作っています。



家(グループホーム)でとれた柿を皆で頂きましょう



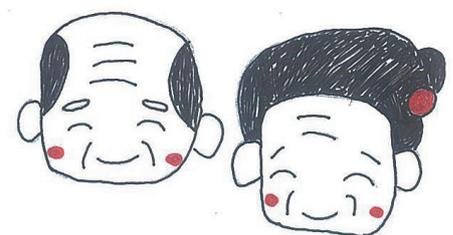
美味しい焼き芋が出来たよ！



ちょっと！大根が大きすぎて私の顔が見えないじゃないの！！



今日も頑張って体操しています



《お申込み・お問い合わせ》

・菅平グループホーム	〒386-2204	上田市菅平高原 1260-16	TEL 0268-74-1780
・真田グループホーム	〒386-2201	上田市真田町長 4205-2	TEL 0268-72-0501
・萩・曲尾グループホーム	〒386-2203	上田市真田町傍陽 6185-2	TEL 0268-61-5020
・下原グループホーム	〒386-2202	上田市真田町本原 668-1	TEL 0268-72-9022



えぼし会特集

その5

～ 収 穫 祭 ～



11月18日 木曜日、天気晴れ、やや暖かい絶好の収穫日和。待ちに待ったネギ・大根の収穫の日を迎えました。

今日の日を楽しみに、皆さん集まって下さり、そして一般の方お二人が今日も駆けつけて下さいました。

まず、ネギと大根の取り入れ方の講習から始めました。「ネギは事前に管理機で片方を掘っておいたので倒して抜くように取れば大丈夫。」「大根は回しながら抜くと上手く抜ける。」等と説明をしてから作業が始まりました。

女性陣は、あまり力のいらぬ葱の取入れから始めましたが、土が柔らかいので簡単に抜けるのでルンルン気分と言った感じで、あっという間に終わってしまいました。もっと楽しみたかったという感じの様でした!!速かったです!!

さて、男性陣はというと当然大根取り作業です。力任せに張り切っておりましたが、意外と楽に抜けました。ただ何百本もありますので結構大変でした。



作業開始から約1時間、ネギ・大根共に抜き作業は終了しました。終わってみれば大豊作! 今迄の最高の収穫量でした。でもこれで終わりではありません。大根葉の切り落とし、そして各事業所へ配布するためのネギと大根の区分け.....

今年は、今までにない大豊作。かなりの大盤振る舞いをしました。特に大根はご利用されております皆様向けのほかに、大サービスで各事業所の職員用としても別に袋に入れて配布いたしました。 毎年の事とは言え、大変喜んでくれました。

お祭りは終わりました。そして後日、畑の秋堀りをして今年度の活動千秋楽と致します。

昨年一年、「えぼし会活動」をご購読くださりまして誠にありがとうございました。今年もえぼし会の活動をご報告させていただきますのでよろしくお願い申し上げます。

「アザレアンえぼし会」はこれより冬眠に入らせていただきます。



報告者 えぼし会代表世話人 柳澤 邦男

企業所内保育所 ナーサリーさなだ



ただ今 製作中！



お正月に遊ぶコマにシールを貼っています。



ご寄付ありがとうございます。

令和3年10月～令和3年12月

- ・小林誠様：石油ストーブ、衣装ケース等多数
- ・堀内康正様：リンゴ
- ・若林浩二郎様：お茶
- ・田中忠雄様：お菓子
- ・手塚泉様：みかん

【その他、匿名希望の大勢の方から】

毛糸・湯たんぽ・レッグウォーマー・野菜・お菓子・タオル・布おむつ・ヨーグルト
果物・おやき・チャーム・花・折り紙・毛布・介護ベッド・海苔・冷凍サケ

来年度、法人は30周年を迎えます。これからも地域を大切にして活動していきます！

発行元：「真田 生き生きふるさと通信」広報委員会 事務局：高齢者総合福祉施設アザレアンさなだ内
〒386-2201 上田市真田町長 7141-1 有線 2111 TEL 0268-72-2781 FAX 0268-61-4010
ホームページ <http://www.azarean.jp> E-mail keijinfukushi@azarean.jp

イベント情報や、通信を読まれてのご意見、ご感想をお寄せください。