

真田で楽しく！元気に！暮らしたい人のためのフリーペーパー

い き い き♪

真田

生き生き ふるさと通信

第 62 号



祝

中澤志づ可様 105歳の誕生日

8月24日に横尾サテライト(アザレアンさなだ内)に入居されている中澤志づ可様の105歳のお誕生日会が行われました。真田町内で最高齢です、盛大なお誕生日会を行いたかったのですが、コロナ禍のため関係者のみでお祝いさせていただきました。



スタッフからのプレゼント



お生まれになったのは大正4年8月24日。今から105年も前に生まれた志づ可様。西暦1915年です。当時は第一次世界大戦の最中でした。

志づ可様は真田の農家に生まれ、上田千曲高校を卒業し、木曾で学校の先生をされていたとのこと。そこで知り合ったご主人と結婚し、浅草で洋裁の仕事をしていましたが、東京大空襲がきっかけで長野に帰ってこられたそうです。その後、ご主人と洋裁のお店を営み引退後は民生委員としてご活躍されてました。

お誕生日当日は、理事長、施設長、ユニット職員、看護師、訪問看護職員、施設ケアマネ、専門職員、その他多くの職員でお祝い会をさせていただきました。志づ可様の似顔絵の入ったバースデーケーキを用意をしたり、バルーンアートでユニット内を装飾しました。



志づ可様のご自身の似顔絵の入ったケーキを見たときに言った「これは誰だい?」という言葉が印象的でした。

また、達筆で有名なお孫さん直筆の感謝状を理事長からお渡しすることができ、志づ可様も大変喜ばれていました。

志づ可様、職員共々とても楽しい時間を過ごすことができました。

来年もまたお誕生日会ができるといいですね。



小林理事長から表彰状の贈呈



志づ可様のことが大好きな生活相談員の細谷さんと



職員のお子さんと

上田市社会福祉協議会 真田地域包括支援センターだより

令和2年 11月号

地域リハビリテーション活動支援事業を行っています！

「地域リハビリテーション」とは

各自治会で行われる、おおむね65歳以上の高齢者の集まりで、住民主体の介護予防活動を支援するためリハビリテーションの講師を派遣しています。

身近で運動や体操ができる住民主体の居場所づくりにもつながっています。

新規に開催の教室も募集中です。（講師派遣費用は上田市が負担します。）

教室名	会場	開催日時
十林寺健幸談笑会	十林寺公民館	第1金曜日 13:30
荒井つくしんぼの会	荒井公民館	第2月曜日 14:00
新 フレッシュつくし	つくし区集会場	第2火曜日 10:00
菅平健康長寿リハビリ	調整中	第2火曜日 13:30
四日市げんき体操	四日市公民館	第3木曜日 13:30
おたっしゃクラブ	大畑公民館	第3金曜日 13:30
戸沢フレッシュ	戸沢公民館	第4木曜日 10:00
下横道洗馬の会	下横道区民館	第4金曜日 10:00

* 新型コロナウイルスの感染の状況により、中止や変更となる教室もあります *

新規で参加をご希望の方は

真田自治センター高齢者支援担当（電話：72-4700）または真田地域包括支援センターにご相談ください。

介護のサービスを知りたい、使ってみたい・・・とお悩みの真田町の皆様
包括支援センターへ相談してみませんか。



真田地域包括支援センター

〒386-2201 上田市真田町長 7190 番地

（真田総合福祉センター内）

TEL：72-8055 有線：2080

相談日：月曜日～金曜日（土日祝は除く）

時間：8時30分～17時15分

新型コロナウイルスにおける、ご面会について

現在、ご家族様のご面会は、予約制で行っております。

1家族2名様まで、飲食禁止の上で10分から15分の時間で、お願いしています。

お見えになるときは、検温をして熱のないことを確認の上、マスク着用でお越しください。

尚、ご家族様が県外在住又は2週間以内に県外滞在歴のある方は今まで通りオンライン又はガラス越しでお願いしています。ご希望の方、ご不明な点はお電話ください。 ☎0268-72-2781



ご寄付ありがとうございます。

♥アサヒ緑健様 緑康スポーツ 60箱

♥他にも大勢の方いただきましたので、掲載します。

車椅子・紙オムツ（未開封のもの）・各種お野菜・タオル

マスク・フェースシールド等



御好意に大変感謝します。 大切にに使わせていただきます。

珍百景!!

珍しい花が咲きました!!



サンスベリア（トラノオ）という観葉植物をご存知ですか。

空気を浄化する・電磁波を防止する・疲労回復効果がある等、様々な効果が期待できるそうです。

アザレアにも、玄関にサンスベリアがあるのですが、なんと花が咲きました。

インターネットでも花のついた写真は珍しいようです。

花言葉は「永久・不滅」

何か良いことが起こりそうです。

発行元：「真田 生き生きふるさと通信」広報委員会 事務局：高齢者総合福祉施設アザレアさんだ内

〒386-2201 上田市真田町長 7141-1 有線 2111 TEL 0268-72-2781 FAX 0268-61-4010

ホームページ <http://www.azarean.jp>

E-mail keijinfukushi@azarean.jp

イベント情報や、通信を読まれてのご意見、ご感想をお寄せください。